



LA GHIANDA

laboratorio del fare anima

**VIAGGIO NELLA MAGIA
DEI TAROCCHI**

**Breve Guida Iniziatica
agli Arcani Maggiori
di Alejandro Jodorowsky**

a cura di Simona Trabucco

“Osiride, rinchiuso in una cassa dai nemici invidiosi e dal fratello Seth, venne scaraventato nelle acque del Nilo, mutilato, fatto a pezzi e poi resuscitato dal soffio di Iside. Simbolicamente, gli Arcani dei Tarocchi sono una cassa dove è stato depositato un tesoro spirituale.

L'apertura della cassa equivale a una rivelazione. L'impegno iniziatico consiste nell'unire i frammenti fino a ricostruire l'unità...

Si parte da un mazzo di carte, si mescolano gli Arcani che poi vengono distesi su di una superficie, vale a dire fare a pezzi il Dio. Poi li si interpreta, riunendoli in frasi.

Il lettore iniziato (Iside, l'anima) riunisce i pezzi nella sacra ricerca. Il Dio resuscita”.

Alejandro Jodorowsky



INDICE

INTRODUZIONE

Simona e i tarocchi
Formazioni, consulti privati e La Ghianda

BREVE GUIDA INIZIATICA ALLA MAGIA DEI TAROCCHI

PRIMO GIORNO

Incontro con l'arcano

SECONDO GIORNO

L'energia che mi accompagna oggi - pratica della mattina

TERZO GIORNO

Incontro con matto - arcano senza numero o Arcano "zero"

QUARTO GIORNO

Incontro con il mago o bagatto - Arcano I

QUINTO GIORNO

Incontro con La Papessa - Arcano II

SESTO GIORNO

Incontro con L'Imperatrice - Arcano III

SETTIMO GIORNO

Incontro con il Presente

OTTAVO GIORNO

Incontro con L'Imperatore - Arcano IIII

NONO GIORNO

Incontro con il Papa - Arcano V

DECIMO GIORNO

Incontro con gli Amanti - Arcano VI

UNDICESIMO GIORNO

Incontro con il Carro - Arcano VII

DODICESIMO GIORNO

Incontro con il Viaggio

TREDICESIMO GIORNO

Incontro con la Giustizia - Arcano VIII

QUATTORDICESIMO GIORNO

Incontro con L'Eremita - Arcano VIII

QUINDICESIMO GIORNO

Incontro con la Ruota - Arcano X

SEDICESIMO GIORNO

Incontro con la Forza - Arcano XI

DICIASSETTESIMO GIORNO

Incontro con L'Appeso - Arcano XII

DICIOTTESIMO GIORNO

Incontro con L'Ostacolo

DICIANNOVESIMO GIORNO

Incontro con L'Arcano senza nome - Arcano XIII

VENTESIMO GIORNO

Incontro con la Temperanza - Arcano XIII

VENTUNESIMO GIORNO

Incontro con il Diavolo - Arcano XV

VENTIDUESIMO GIORNO

Incontro con l'Alleato

VENTITREESIMO GIORNO

Incontro con la Casa di Dio - Arcano XVI

VENTIQUATTRESIMO GIORNO

Incontro con la Stella - Arcano XVII

VENTICINQUESIMO GIORNO

Incontro con la Luna - Arcano XVIII

VENTISEIESIMO GIORNO

Incontro con il Sole - Arcano XVIII

VENTISETTESIMO GIORNO

Incontro con il Giudizio - Arcano XX

VENTOTTESIMO GIORNO

Incontro con il Mondo - Arcano XXI

TESTIMONIANZE

laboratorio del fare anima

RINGRAZIAMENTI

SCOPRI LE VACANZE OLISTICHE

INTRODUZIONE

SIMONA E I TAROCCHI

Benvenuta e benvenuto a te che leggi e cammini insieme a me.

Sono Simona Trabucco, Counsellor certificata dalla SGfB svizzera (Associazione del Counselling Psico-Sociale), Costellatrice Familiare ed Operatrice di Psicogenealogia, ed ho creato questo ebook per accompagnarti nel magico mondo dei Tarocchi di Jodorowsky.

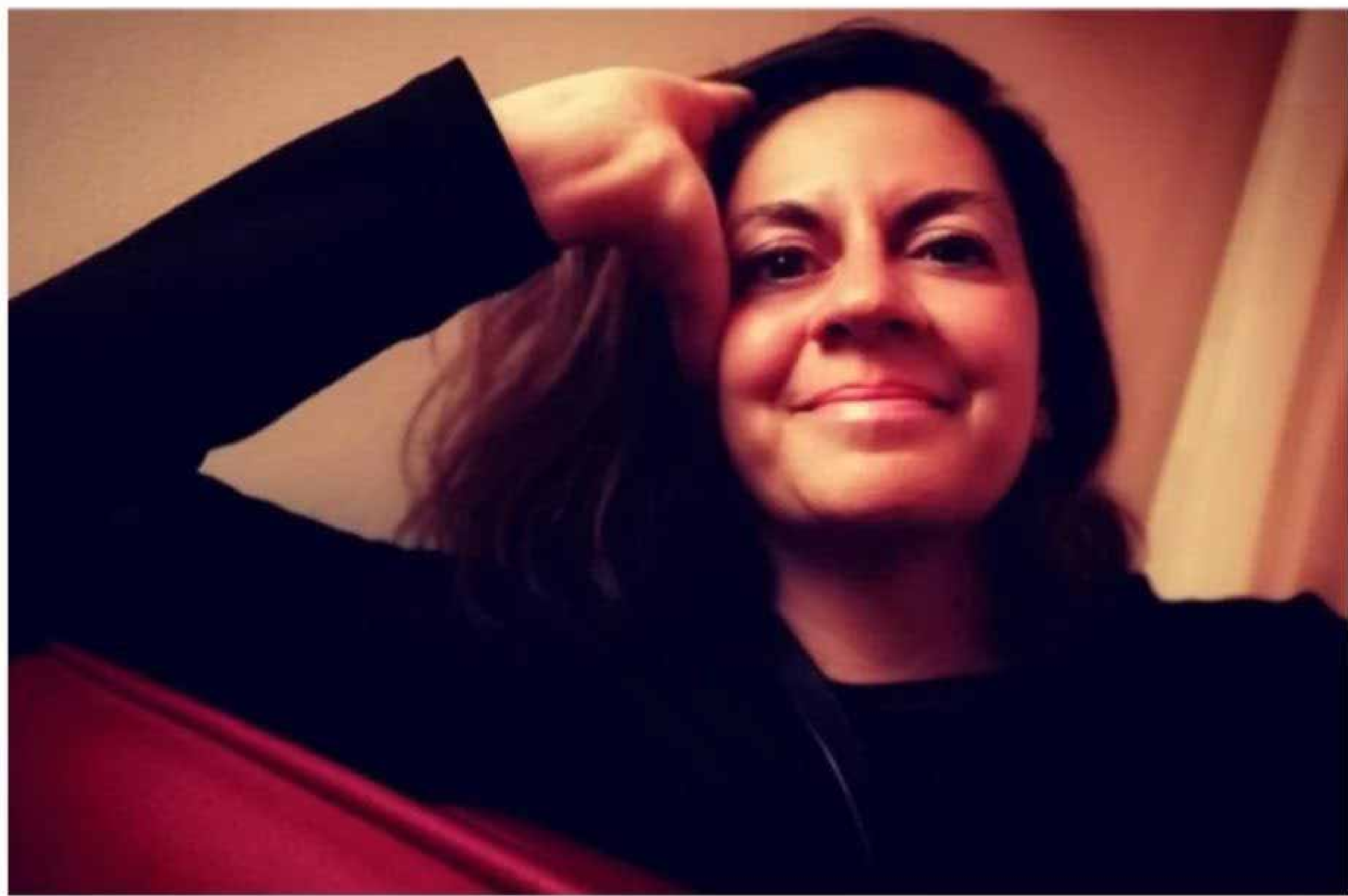
Li studio ed uso fin da bambina, quando mia madre mi regalò un misterioso mazzo di carte ed un libro che ne spiegava il significato e l'uso. Forse lei aveva presentito la mia vocazione e visto la mia predisposizione a rendere visibile l'invisibile. Perché a questo servono i Tarocchi: a svelare ciò che rimane oscuro al controllo della mente ma che l'anima conosce molto bene, a mostrare i movimenti interiori che determinano il nostro cammino, a conoscerli e assecondarli senza sentirci più vittime degli eventi, ma co-creatrici della nostra vita.

Ho dedicato gran parte della mia vita allo studio e alla pratica dei Tarocchi, utilizzandoli come strumenti di auto-conoscenza, auto-osservazione e auto-trasformazione profonde.

Fin da giovane, sono rimasta affascinata dal loro potere chiarificatore e dalle implicazioni spirituali e psicologiche che emergevano da una lettura.

La mia ricerca mi ha poi condotta attraverso molte altre tradizioni esoteriche e filosofiche (la visione archetipo-immaginale di Jung ed Hillman, la psicomagia di Jodorowsky, il Buddismo Tibetano e lo Yoga Sciamanico), permettendomi di sviluppare un approccio unico e personale all'interpretazione dei tarocchi: che non servono a predire il futuro (attività che alimenta l'Ego e la illusoria convinzione di poter controllare il futuro) ma a conoscersi ed amarsi profondamente per fluire con gli eventi della vita, prendere decisioni consapevoli e scegliere nodi a volte anche psicogenealogici.

Spesso, infatti, associo la lettura o l'insegnamento dei Tarocchi alla psicogenealogia ed alle Costellazioni familiari e gli effetti sulla persona che si è rivolta a me sono strabilianti.



FORMAZIONE, CONSULTI PRIVATI E LA GHIANDA

La Ghianda – Laboratorio del Fare Anima è il nome del mio centro olistico a Lugano, un luogo dedicato all'insegnamento, alla pratica e alla divulgazione dei Tarocchi.

Alla Ghianda e online offro una formazione completa sugli Arcani Maggiori e Minori dei Tarocchi di Jodorowsky e sulla Numerologia con un approccio unico teorico-pratico.

I corsi si basano sul metodo e gli insegnamenti di Alejandro Jodorowsky e si svolgono (consulta il sito www.laghianda.ch per aver il programma):

- In presenza a Lugano o altre città in Svizzera o in Italia
- Durante le Vacanze Olistiche in estate
- Online durante tutto l'anno
- Tramite videolezioni registrate con dispensa che puoi guardare quando vuoi comodamente da casa.

Offro anche consulti online o in studio e lezioni individuali per darti una formazione personalizzata e adatta alle tue esigenze specifiche.

Scrivimi per avere il calendario dei Corsi o delle Vacanze Olistiche, acquistare i corsi videoregistrati o se vuoi fissare un appuntamento per la tua lettura online o in studio (simonatrabucco@laghianda.ch)

Attraverso La Ghianda, ho creato una comunità di persone appassionate di Tarocchi, offrendo loro un ambiente accogliente e stimolante (online e in presenza) in cui condividere le proprie esperienze e apprendere gli uni dagli altri. Il mio approccio inclusivo e aperto ha reso La Ghianda un punto di riferimento per gli amanti dei Tarocchi.

Situato in un ambiente incantevole, La Ghianda offre un rifugio tranquillo e stimolante per coloro che cercano di approfondire la loro comprensione dei Tarocchi e di sé stessi. L'atmosfera accogliente e inclusiva del centro crea un senso di comunità e connessione, permettendo ai partecipanti di condividere le proprie esperienze, conoscenze e passioni in un ambiente aperto e rispettoso.

La missione di La Ghianda è quella di fornire una formazione completa e olistica sui Tarocchi, guidando gli studenti attraverso un viaggio di scoperta personale, auto-riflessione e crescita spirituale integrando la Tarologia con altre discipline (psicogenealogia, teatralità archetipica, costellazioni familiari).

I corsi offerti coprono una vasta gamma di argomenti, dalle basi dei Tarocchi alle tecniche avanzate di lettura, dall'interpretazione simbolica allo sviluppo dell'intuizione, fondamentale per una lettura illuminante del tuo cammino di luce.

Laboratorio del fare anima

Ti aspetto ed ora ti lascio alla mia breve ma utilissima Guida Iniziatica alla Magia dei tarocchi!

Buon viaggio dal Matto al Mondo!

Con amore,

Simona

BREVE GUIDA INIZIATICA ALLA MAGIA DEI TAROCCHI

Sei pronta, sei pronto a far entrare un po' di **magia, consapevolezza** nuova, unione con il Mistero e con una Coscienza Divina nella tua vita?

I Tarocchi, strumento antico di cui s'ignora l'origine, forse creato da un essere umano del futuro, ti aiutano proprio a fare questo: ti ricordano chi sei, ti permettono di ascoltare la chiamata del "daimon", la missione dell'anima, il disegno che hai scelto prima di arrivare qui e ti guidano a fare chiarezza, ad abbracciare una profonda **introspezione** fuori dal bene e dal male, fuori dal giudizio, per poi agire e portare la tua azione nel mondo con amore, con centratura e con la sensazione che sei al posto giusto al momento giusto.

Non ti serviranno a predire il futuro (un utilizzo che rafforza l'io mentale, l'ego e la creazione del corpo di dolore di cui tratta così bene Eckart Tolle ne "Il Potere di Adesso), ma a portarti qui, nel presente, ad accogliere con amore ciò che accade ora all'anima, a vedere da dove vieni e dove stai andando, quali energie hai a disposizione, quali archetipi, miti o mitemi stai mettendo in scena nella vita e quali **figure ancestrali**, quali immagini di vite degli antenati abitano la tua psiche.

Questa breve guida può avvicinarci alla Magia dei Tarocchi e ispirarti per un intero **ciclo lunare**, 28 giorni e 28 notti durante le quali comincerai a lasciar penetrare dentro di te l'amore per l'Invisibile, per il Mistero, comincerai a dare fiducia al tuo Pensiero del Cuore, alla mente analogica, quella che usa il linguaggio dei **simboli**, che si fida del "sentire" più che del capire.

Farai tuo un pensiero simbolico, che di fronte ad un elemento, un gesto, una situazione o un'immagine, la collega ad un significato, o ad un'altra immagine che logicamente non sarebbero collegati, come si fa con le metafore.

Amerai di più le tue intuizioni, lascerai parlare l'Anima Selvaggia che è l'lo **Istintuale**, il tuo lo Bambino che nulla teme e che sa amarsi così com'è, come quando era simile al **lupo**, alla goccia di pioggia, al soffio del vento e alla Luna che si specchia nel mare.

Ricorda chi sei, nata, nato da un soffio, come l'Universo, il tuo volto e la tua storia sono il risultato di migliaia di volti e storie... immagini che, osservando le 22 lamine degli Arcani Maggiori, potrai rievocare per ricordare chi sei ora e dove sei diretta, diretto, osservando solo cosa emerge dal tuo **intuito**, Nient'altro.

COSA TI SERVE E QUANDO INIZIARE

Un mazzo di **tarocchi**, che ti piaccia molto, meglio se quello di Jodorowsky- Camoin, ma deve piacerti!

Se non possiedi un mazzo di tarocchi, ritaglia l'immagine che trovi alla fine di questa guida e crea i tuoi piccoli Arcani.

Ti consiglio di acquistare un mazzo vero e di portarlo sempre con te una volta che avrai assaporato la bellezza di questi adorabili compagni di viaggio!

Un telo viola o di un colore che ti concilia la concentrazione e la **meditazione** Un ambiente tranquillo e **silenzioso**, dove puoi sederti in terra se possibile, sarà la tua "Stanza dei Tarocchi".

Un quaderno che sarà il tuo diario di bordo, se vorrai annotarci quanto accade o quello che intuisci durante questo **viaggio iniziatico**.

Se non scritto diversamente, potrai fare le pratiche ad ogni ora del giorno. Se puoi, inizia in una sera di **Luna Nuova** o **Luna Piena** e continua per 28 giorni o notti per seguire il ciclo lunare.

La Luna è simbolo del Mistero, dell'Invisibile e dell'Inconscio, maestra di recettività e di intuizione, ti guiderà nel tuo viaggio iniziatico nella Magia dei Tarocchi...

PRIMO GIORNO

INCONTRO CON L'ARCANO

Prenditi un tempo tutto per te, che senti sufficiente per rilassarti, staccare da ciò che hai fatto durante la giornata. Siediti nella tua Stanza Magica dei **Tarocchi**, un luogo silenzioso o in Natura. In terra o, su una comoda poltrona, dove ti senti più a tuo agio, accendi una bella candela, un incenso, porta vicino a te una tisana o qualcosa che “coccoli” anche il palato (senza esagerare!) e torna “qui”, dentro di te, dove sei nata e sei sempre stata, dove puoi sempre tornare dopo esserti allontanata.

In silenzio, chiudi gli occhi che guardano fuori ed apri gli occhi che guardano dentro.

Prendi gli Arcani Maggiori del tuo mazzo di Tarocchi e **mescola** respirando profondamente, inalando dal naso tutta l'aria che riesci a portare nei polmoni, ed esalando rumorosamente dalla bocca, con le labbra leggermente sporte all'infuori, come se dovessi baciare qualcosa di invisibile che sta venendo a trovarti.

Pensa alla tua prima domanda... **"PERCHÉ SONO QUI OGGI?"**... medita sulla domanda, mescola le carte, stai mescolando il tuo **inconscio**, lo stai animando con la mescola delle carte. Stendi le carte davanti a te in terra rivolte verso il basso, sono coperte, osservalo e istintivamente prendi una sola carta.

Prima di girarla e guardarla, portala su un organo o su una parte del corpo, nota se l'hai messa verticale o orizzontale e prova a “sentire” qualcosa, un colore, una sensazione, un'emozione, un'aspettativa, una paura, un desiderio, un demone.

Poi guardala, osservalo attentamente senza mostrarla, rimani in una **intimità** con lei, esci dalla mente ed osserva i simboli, cosa ti colpisce di questa carta? Un colore? Uno sguardo? Un oggetto? Una emozione che la carta ti suscita o che attribuisce all'arcana figura che stai osservando? Quello che osservi e l'emozione che arriva ti piace o ti dà fastidio? Qualcosa ti repelle, ti affascina o impaurisce? Ti rende curiosa, curioso, ti suscita emozioni diverse da ciò che hai sentito mentre era coperta?

Che parole porta alla tua bocca?

Che immagini suscita in te? Scrivi alcune parole o frasi che descrivono tutto questo, che svelano quello che senti guardandola, non pensare al significato della carta scritto sui libri, senti cosa significa ora per te, in relazione alla domanda e non chiederti se la mente ti sta influenzando, usa l'**immaginazione** e non lasciarti distrarre dal mentale che ti farà fare mille domande sull'utilità.

Ricorda che sei un essere **intuitivo** e che puoi rimanere sempre in ascolto di te stesso se dai fiducia alle tue intuizioni e le accogli come spiriti invece che allontanarle come manifestazioni di una mente irrazionale.

SECONDO GIORNO

L'ENERGIA CHE MI ACCOMPAGNA OGGI

– PRATICA DELLA MATTINA

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**QUAL È LA MIA ENERGIA OGGI?**”, e come hai fatto ieri, osserva e scrivi di getto quanto arriva dal pensiero del **cuore**, dalla tua mente analogica, dai simboli che osservi, ascoltati profondamente e FIDATI di quello che arriva alle tue labbra o sulla punta della tua penna, scrivilo!

Puoi fare questa pratica ogni mattina prima di iniziare la tua giornata: ti ispirerà ed aiuterà a ricontattare l'**energia** che hai evocato, che hai scelto tu di vedere in te. Ricorda che non devi conoscere i **significati** degli Arcani ma fidarti di cosa **tu** intuisce.

TERZO GIORNO

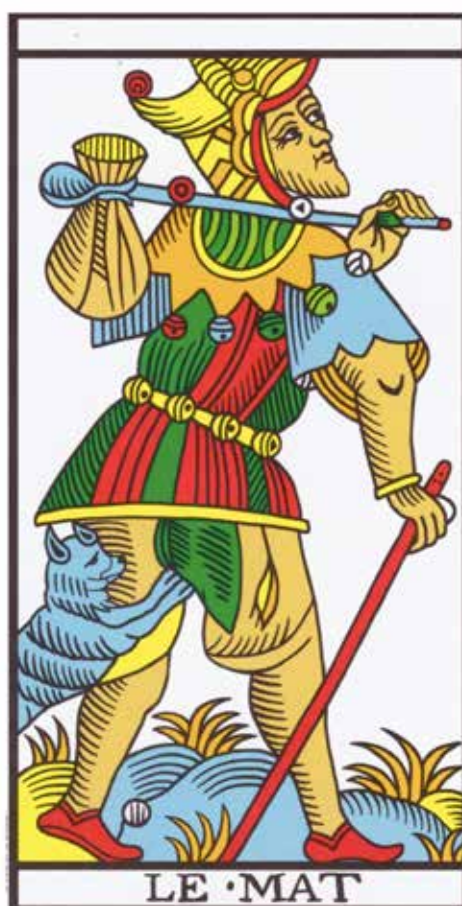
INCONTRO COL MATTO

– ARCANO SENZA NUMERO O ARCANO “ZERO”

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova importante domanda “**COSA È DAVVERO INDISPENSABILE PER LA MIA SOPRAVVIVENZA ORA?**”.

Sei nell'energia del Matto, l'Arcano zero.

Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai **estratto** a lungo prima di scrivere di getto quali sono le tue necessità fondamentali ORA, è una questione di sopravvivenza, non pensarci troppo a lungo, non hai il **tempo** di trovare scappatoie, devi “salvarti”.



PAROLE CHIAVE:

CONCEPIMENTO FUORI DAL TEMPO
INIZIO
INCOSCENZA
VIAGGI
ESSENZIALITÀ
LIBERTÀ
BISOGNI PRIMARI
INIZIAZIONE
OUTSIDER
IRRAZIONALITÀ

QUARTO GIORNO

– INCONTRO CON IL MAGO O BAGATTO – ARCANO I

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova **importante** domanda “QUALI SONO LE MIE POSSIBILITÀ ORA?”. Puoi legare la domanda a una questione di lavoro, sentimentale o esistenziale. Sei nell'energia del **Mago**, l'Arcano I.

Respira **profondamente** quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto quali sono le tue **possibilità** ORA.



PAROLE CHIAVE:

PRINCIPIO
PRINCIPIANTE
OPEROSITÀ
INIZIO DI UN PROGETTO
SCELTE DA FARE
TUTTO È POSSIBILE
SCOPERTA DI TALENTI
GRANDE ENERGIA
QUALCOSA CHE È ALL'INIZIO

QUINTO GIORNO

INCONTRO CON LA PAPESSA – ARCANO II

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**COSA STO NASCONDENDO A ME STESSA/O?**”. Puoi legare la domanda a una questione di **lavoro**, sentimentale o esistenziale. Sei nell'energia della **Papessa**, l'Arcano II.

Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua **risposta** legata al **QUI** ed **ORA**.



PAROLE CHIAVE:

PREPARAZIONE
STUDIO
GESTAZIONE
ELEVAZIONE SPIRITUALE
SEGRETI
MI PREPARO AD AGIRE
RELAZIONE COL CORPO
SEMINA
ATTESA PRIMA DELL'AZIONE

SESTO GIORNO

– INCONTRO CON L'IMPERATRICE – ARCANO III

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**COSA STA FIORENDO NELLA MIA VITA ORA?**” Sei nell'energia dell'**Imperatrice**, l'Arcano III.

Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai **estratto** a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta legata al **QUI** ed **ORA**, a cosa stai creando in questo momento della tua vita.



PAROLE CHIAVE:

FUOCO CREATIVO
CORAGGIO
PASSARE ALL'AZIONE
INTRAPRENDENZA
SPIRITO ADOLESCENTE
LEGGEREZZA
GIOCO
FERTILITÀ
IMPROVVISAZIONE

SETTIMO GIORNO

– INCONTRO CON IL PRESENTE

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**DOVE MI TROVO IN QUESTO MOMENTO DELLA MIA VITA?**” Respira profondamente quando fai questa **domanda** ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta legata al **QUI** ed **ORA**, a cosa stai vivendo in **profondità** in questo momento della tua **vita**, a che punto sei nel viaggio dell'anima.

OTTAVO GIORNO

– INCONTRO CON L'IMPERATORE – ARCANO III

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**COSA HO COSTRUITO DI CONCRETO NELLA MIA VITA FINORA?**”. Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Si **costruttiva/o**, scrivi qualsiasi cosa tu abbia costruito, anche se ti sembra un piccolo **traguardo**, scrivilo di getto, anche più di uno, può riguardare qualsiasi sfera della tua vita **attuale**, deve essere qualcosa che hai ancora a disposizione.



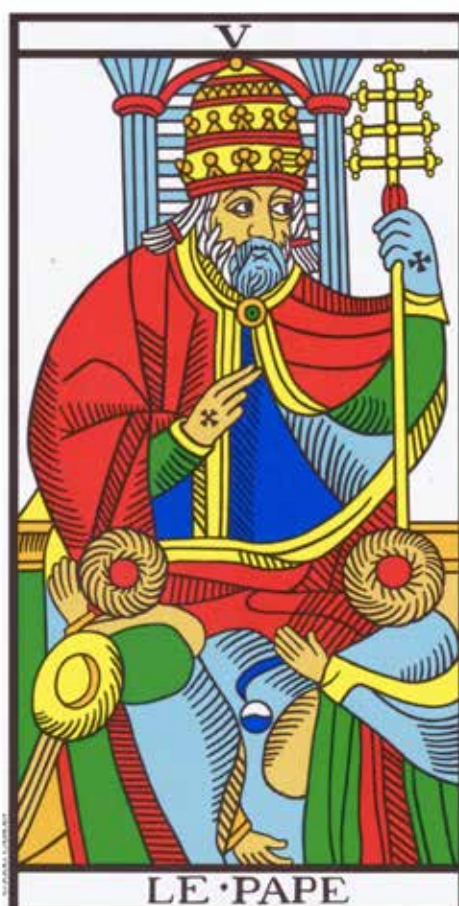
PAROLE CHIAVE:

STABILITÀ
STASI
POTERE PERSONALE
AUTORITÀ
LE LEGGI
IL PADRE
RACCOGLIERE I FRUTTI
FARE BILANCI
RAPPORTO CON LA MATERIA

NONO GIORNO

– INCONTRO CON IL PAPA – ARCANO V

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**QUALI NUOVI ORIZZONTI POSSO GUARDARE?**”. Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Pensa a quali nuovi ideali puoi lasciare entrare nella tua vita, a quali nuovi **territori spirituali** o materiali puoi andare ad esplorare, a cosa di vecchio puoi lasciare alle spalle per andare verso **il nuovo**.



PAROLE CHIAVE:

FASE DI PASSAGGIO
PONTE VERSO IL NUOVO
COMUNICAZIONE
CONTRATTI
ACCORDI
SUPPORTO ESTERNO
ELEVAZIONE
SUPERARE CIÒ CHE GIÀ SI CONOSCE
INSEGNAMENTO

DECIMO GIORNO

– INCONTRO CON GLI AMANTI – ARCANO VI

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda

“CHE SCELTA DEVO FARE?”

Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Rifletti sul modo in cui fai le tue scelte in questo **momento** della vita, se segui il tuo piacere o se lo hai perso di vista, se stai facendo ciò che **ami**. La carta estratta di indicherà la via, ciò che l'**anima** ha piacere di scegliere, **ORA**.



PAROLE CHIAVE:

STARE NEL PIACERE
FACCIO CIÒ AMO?
AMO CIÒ CHE FACCIO?
INCONTRO CON L'ALTRO
RELAZIONE COMPLICATA
VITA SOCIALE
SCEGLIERE CIÒ CHE DAVVERO
CI CORRISPONDE

UNDICESIMO GIORNO

– INCONTRO CON IL CARRO – ARCANO VII

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**QUAL È LA MIA AZIONE NEL MONDO?**”.

Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta.

Pensa a quale attività stai portando con **amore** o puoi portare con amore nel mondo, qual è il tuo obiettivo di vita **ORA**, a qualsiasi livello, **affettivo**, **lavorativo** o **esistenziale**.



PAROLE CHIAVE:

AZIONE NEL MONDO
AMORE PER IL PROSSIMO
APERTURA VERSO GLI ALTRI
AGIRE COL CORPO
POSSESSO DELLA MATERIA
AMBIZIONE
SUCCESSO
DIREZIONE

DODICESIMO GIORNO

– INCONTRO CON IL VIAGGIO

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**DOVE STO ANDANDO NELLA MIA VITA?**” Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di **getto** la tua risposta. Pensa alla **direzione** che la tua vita sta prendendo o può prendere, se c'è una **strada** davanti a te, a qualsiasi livello, affettivo, lavorativo o esistenziale

TREDICESIMO GIORNO

– INCONTRO CON LA GIUSTIZIA – ARCANO VIII

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**COSA HO BISOGNO DI ARMONIZZARE NELLA MIA VITA?**” Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta.



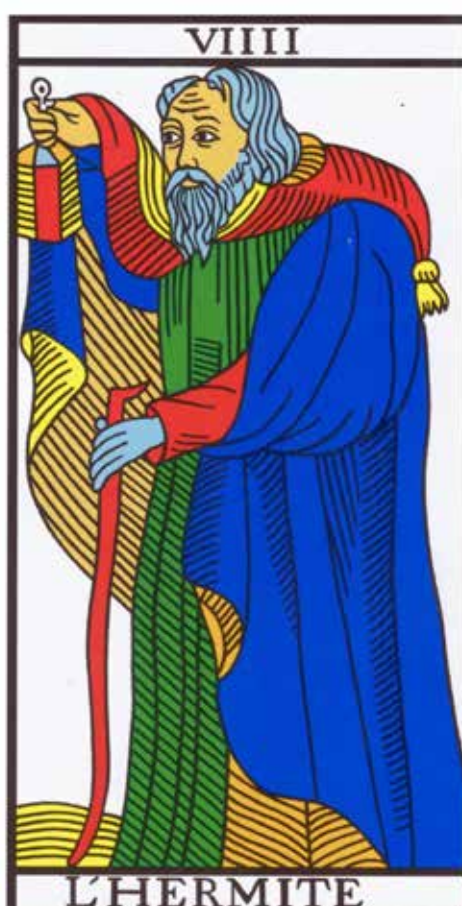
PAROLE CHIAVE:

EQUILIBRIO
CERCARE QUELLO CHE È GIUSTO PER SÉ
RICERCA DI PERFEZIONE
TAGLIO CON IDEE LIMITANTI
ASSERTIVITÀ
RICERCA DELLA VERITÀ
STABILITÀ NELLO SPIRITO
E NELLA MATERIA

QUATTORDICESIMO GIORNO

– INCONTRO CON L'EREMITA – ARCANO VIII

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**CON COSA SONO IN CRISI?**” Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta..



PAROLE CHIAVE:

CRISI EVOLUTIVA
QUALCOSA VA LASCIATO ANDARE
ANALISI DEL PASSATO
PER ANDARE VERSO IL FUTURO
CAMMINO VERSO L'IGNOTO
SAGGEZZA
SILENZIO

QUINDICESIMO GIORNO

– INCONTRO CON LA RUOTA – ARCANO X

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**QUALE CICLO È FINITO NELLA MIA VITA?**” Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Lascia che la carta estratta ti ispiri, che un **dettaglio** rapisca la tua attenzione, e che la risposta arrivi istintivamente, potrà sembrarti strana o dolorosa, ma accettala senza giudicare senza pensare che qualcosa debba davvero accadere nella tua **vita** e qualcosa chiudersi **lavorativo** o **esistenziale**.



PAROLE CHIAVE:

FINE DI UN CICLO
INIZIO DI UN CICLO NUOVO
LIBERO ARBITRIO
VOLONTÀ
UNIVERSALE
USCIRE DA SCHEMI RIPETITIVI
SVOLTA
CICLO NATURALE DELLE COSE

SEDICESIMO GIORNO

– INCONTRO CON LA FORZA – ARCANO XI

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**IN COSA STA LA MIA FORZA ATTUALE?**” Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Lascia che la carta estratta ti ispiri, che un **dettaglio** rapisca la tua **attenzione**, e che la risposta arrivi **istintivamente**.



PAROLE CHIAVE:

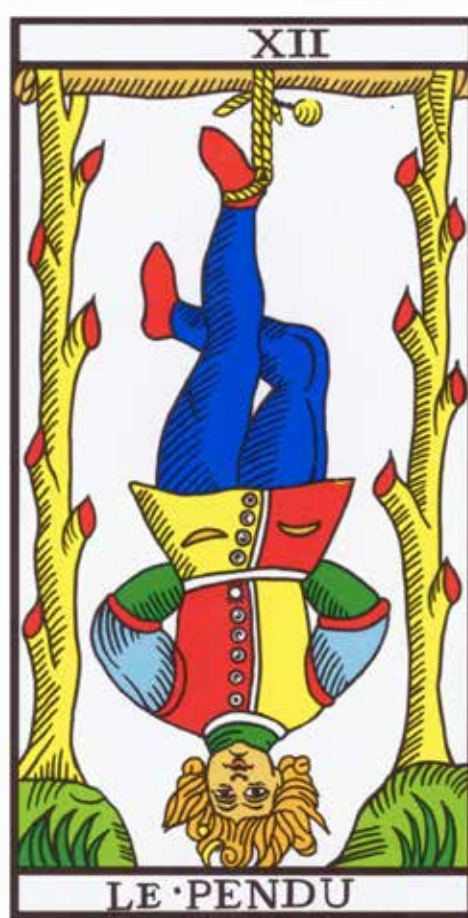
NUOVO INIZIO CONSAPEVOLE
FORZA DI VOLONTÀ
UNIONE TRA ISTINTO E RAGIONE
ANIMA SELVAGGIA
COMBATTIVITÀ
RABBIA DA ACCOGLIERE
ISTINTO ANIMALE

DICIASSETTESIMO GIORNO

– INCONTRO CON L'APPESO – ARCANO XII

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**QUALE VOCE INTERIORE DEVO ASCOLTARE?**” Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta.

Lascia che la carta estratta ti dica silenziosamente quale **energia**, archetipo o mito stai mettendo in scena nella vita e che hai bisogno di vedere ed **ascoltare**, rimani fuori dal **giudizio**, dal bene e dal male.



PAROLE CHIAVE:

SEMINA
LASCIARE IL CONTROLLO
SCENDERE NELL'INCONSCIO
ATTESA
CAMBIO DI PROSPETTIVA
ABBANDONARE CIÒ CHE NON SERVE PIÙ
PREPARATIVI
ALBERO GENEALOGICO

DICIOTTESIMO GIORNO

– INCONTRO CON L'OSTACOLO

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda

“QUALE OSTACOLO HO DAVANTI A ME NEL MIO VIAGGIO?”

Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta.

Pensa alla direzione che la tua vita sta prendendo o può prendere e a quali ostacoli o quale **ostacolo** ti blocca, evocalo come se fosse un demone buono, non un nemico ma un **alleato** che in realtà ha qualcosa da dirti, da svelarti sul tuo obiettivo, rimani nell'amore per l'ostacolo, sentilo come se fosse in realtà un vecchio amico che sta venendo a parlarti.

Rimani in ascolto di ciò che accade **dentro** di te. La respirazione durante tutta la **pratica** è molto importante.

DICIANNOVESIMO GIORNO

– INCONTRO CON L'ARCANO SENZA NOME – ARCANO XIII

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**COSA SI STA TRASFORMANDO IN ME?**”
Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Lascia che la carta estratta ti dica **silenziosamente** cosa si sta trasformando dentro di te in questo momento della tua vita in merito ad un campo qualsiasi, quello che ti viene in mente, **sentimentale**, materiale, lavorativo, intellettuale.



PAROLE CHIAVE:

TRASFORMAZIONE PROFONDA
GRANDE ENERGIA
SPIRITO RIBELLE
TAGLIO DI LEGAMI O CREDENZE LIMITANTI
RINASCITA
RABBIA CREATIVA
NUOVI PROGETTI

VENTESIMO GIORNO

– INCONTRO CON LA TEMPERANZA – ARCANO XIII

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**COSA STA GUARENDO DENTRO DI ME?**”.
Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta.



PAROLE CHIAVE:

GUARIGIONE
EQUILIBRIO
ARMONIA
BISOGNO DI RIPOSARE
UNIONE TRA MASCHILE E FEMMINILE
CENTRATURA
MEDITAZIONE
ADATTAMENTO

VENTUNESIMO GIORNO

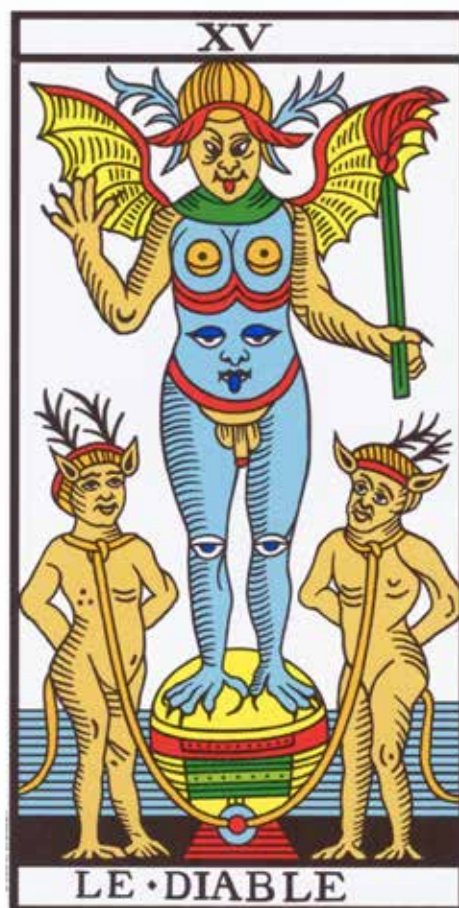
– INCONTRO CON IL DIAVOLO – ARCANO XV

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**QUAL É IL MIO DESIDERIO PIÙ SELVAGGIO?**”

Respira molto profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Lascia che la carta **estratta** ti dica **silenziosamente** quali desideri repressi abitano l'anima selvaggia, il tuo io istintuale che è quello non programmato dalla cultura e dall'**educazione**, è l'io libero dalla programmazione inconscia che ingabbia la creatività e la realizzazione felice di ognuno di noi.

Evoca ricordi dei tuoi **sogni** di bambina o adolescente, sogni chiusi in un cassetto, desidera fortemente ciò che ti sei negata/o di desiderare, ricontatta quella pulsione, **tentazione** o istinto represso.

Digli di sì, riabilitalo nella tua **vita**.



PAROLE CHIAVE:

TENTAZIONE
INCONTRO CON LE PROPRIE PULSIONI
E CON L'INCONSCIO
CREATIVITÀ
LIBERAZIONE
DIPENDENZE
ABBRACCIARE I PROPRI DEMONI

VENTIDUESIMO GIORNO

– INCONTRO CON L'ALLEATO

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**QUALE ALLEATO HO DALLA MIA PARTE CHE MI AIUTA A SUPERARE GLI OSTACOLI NEL VIAGGIO DELLA MIA VITA ORA?**” Respira profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta.

VENTITREESIMO GIORNO

– INCONTRO CON LA CASA DI DIO– ARCANO XVI

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**QUALI ENERGIE SI STANNO SBLOCCANDO IN ME?**”. Respira molto profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta.



PAROLE CHIAVE:

MANIFESTAZIONE
AUTENTICITÀ USCIRE ALLO SCOPERTO
ROTTURA DI SCHEMI
FESTEggiAMENTO
SCINTILLA DIVINA
TALENTI LIBERATI
ABBANDONO DELLE MASCHERE SOCIALI
RISVEGLIO

VENTIQUATTRESIMO GIORNO

– INCONTRO CON LA STELLA – ARCANO XVII

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**QUAL È IL MIO VERO POSTO NEL MONDO?**”. Respira molto profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Lascia che la carta estratta lasci arrivare una **situazione** ideale per te, nella quale ti sentiresti appagato/a, un luogo o un lavoro o una situazione affettiva dove ti sentiresti al posto giusto e al momento giusto, Usa la tua “**bacchetta magica**”, non porre limiti al tuo desiderare (“siderea” in latina significa “stelle”!)

laboratorio del fare anima



PAROLE CHIAVE:

TROVARE IL PROPRIO POSTO NEL MONDO
ISPIRAZIONE
METTERSI A NUDO
BUONA STELLA
AMORE INCONDIZIONATO
AIUTO CELESTE
PROTEZIONE

VENTICINQUESIMO GIORNO

– INCONTRO CON LA LUNA – ARCANO XVIII

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**CHE RAPPORTO HO CON MIA MADRE?**”. Respira molto profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Dedica molto tempo a questa **lettura**, lascia che arrivino ricordi di momenti della tua vita con tua madre, annota i primi che arrivano, sono i più **importanti** per la tua psiche ora.



PAROLE CHIAVE:

RICETTIVITÀ
ETERNO FEMMINEO
IMMAGINAZIONE
SOGNI
INCONSCIO
PASSATO CHE RITORNA
LA MADRE
STUDI ESOTERICI
I TAROCCHI

VENTISEIESIMO GIORNO

– INCONTRO CON IL SOLE – ARCANO XVIII

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**CHE RAPPORTO HO CON MIO PADRE?**”. Respira molto profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. **Dedica** molto tempo a questa lettura, lascia che arrivino ricordi di momenti della tua vita con **tuo padre**, annota i primi che arrivano, sono i più importanti per la tua psiche ora.



PAROLE CHIAVE:

NUOVA COSTRUZIONE
RELAZIONI SOLIDE
AIUTARE GLI ALTRI O RICEVERE AIUTO
GRANDE ENERGIA
ARCHETIPO PATERNO
NUOVA VITA
CREAZIONE
SODDISFAZIONE

VENTISETTESIMO GIORNO

– INCONTRO CON IL GIUDIZIO – ARCANO XX

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**CHE RAPPORTO HO CON LA MIA FAMIGLIA?**”. Respira molto profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta. Dedica molto tempo a questa lettura, lascia che arrivino **ricordi** di momenti della tua vita con la tua attuale famiglia o quella di origine, possono arrivare **immagini legate** ai fratelli, sorelle, alla tua infanzia, anche alla tua nascita, annota i primi che arrivano, sono i più importanti per la tua **psiche** ora.



PAROLE CHIAVE:

VOCAZIONE
CHIAMATA
RINASCITA
FAMIGLIA
PROGETTO
GRANDE PRESA DI COSCIENZA
RISVEGLIO SPIRITUALE

VENTOTTESIMO GIORNO

– INCONTRO CON IL MONDO – ARCANO XXI

Procedi come nel Primo Giorno e mentre mescoli gli Arcani Maggiori pensa alla tua nuova domanda “**COSA MI FA O MI FAREBBE SENTIRE DAVVERO REALIZZATA ORA?**”. Respira molto profondamente quando fai questa domanda ed osserva la carta che hai estratto a lungo prima di scrivere di getto la tua risposta.

Non avere **limitazioni** di carattere etico, morale, economico, nella risposta, lascia uscire il tuo **desiderio supremo** di realizzazione o la consapevolezza di cosa **ORA** ti rende una persona realizzata.



PAROLE CHIAVE:

REALIZZAZIONE
NUOVO INIZIO
DANZARE NELLA VITA
UNIONE CON GLI ELEMENTI
COMPLETEZZA
POSSIBILITÀ DI USCIRE DA UN BLOCCO
O DALLA COMFORT ZONE

ECCOTI ALLA FINE DI QUESTO PRIMO VIAGGIO INIZIATICO...

Ma sei solo all'inizio!

Come me ti senti? Sei diversa/o da come sei partita/o un ciclo lunare fa? Di sicuro hai fatto una vera immersione nel tuo inconscio, hai lasciato affiorare **simboli e significati**, hai superato la mente **razionale** e controllante per affidarti al tuo istinto e all'eterno femminile, la parte di te più ricettiva, istintiva e davvero **intelligente**.

Ora potrai usare i tarocchi tutti i giorni per fare tante altre domande che ti portino in presenza, a vedere cosa sta accadendo **ORA** dentro di te.

Se ti è piaciuto questo **viaggio** e vuoi conoscerli ancora di più scrivimi e **partecipa** ad uno dei miti corsi o serate gratuite. Oppure scrivimi se hai domande sulle pratiche.

L'ARCANO TALISMANO!

E infine... prendi ancora un'ultima carta dal mazzo e chiedi qual è il tuo "**arcano talismano**". **SCRIVIMI** e ti invierò quell'arcano in bianco e nero da trasformare in un talismano colorandolo, decorandolo come vuoi, con fiori secchi, perline, colori di vario tipo, e tenendolo bene in vista nel tuo spazio sacro o nella **Stanza Magica dei Tarocchi**.

Sarà il tuo **spirito** guida silenzioso finché sentirai che ti servirà..

Con l'augurio di coltivare sempre l'amore per l'Invisibile e per il tuo amante **celeste**.

Ti aspetto.

Simona

TESTIMONIANZE

“Cara Simona, grazie mille per la consulenza ed i consigli di oggi, dopo la nostra conversazione mi sento carico di energia positiva, farò tesoro di quanto è emerso da dentro di me e cercherò di lasciare che il tempo faccia il suo corso. Attendo il prossimo incontro su Skype e ti saluto”

(Antonio, 69 anni, Bellinzona)

“Cara Simona, è sempre un piacere leggerti, ma forse mi ripeto...;-) Hai un modo di dire le cose che arrivano dritte al cuore, e lo smuovono. Volevo ringraziarti della lettura dei tarocchi della scorsa settimana. Ancora prima che tirassi le carte il tuo intuito mi aveva disegnato chiaramente l'immagine che stavo vivendo con mio marito! Mentre parlavi, sentivo che era proprio così... Siamo ancora assieme, abbiamo ancora parlato di noi, di divorzio, ma abbiamo anche sentito che in fondo non volevamo lasciarci, ma vogliamo rimanere assieme e venirci incontro con il cuore più aperto. Grazie anche per esserti aperta con me con la tua storia personale: mi ha fatto sentire meno sola”

(Maria, 53 anni, Giubiasco)

“Ciao Simona, finalmente sono riuscita a stampare le tue dispense e la carta da lasciare sotto il cuscino e ti ringrazio e grazie anche per la tua disponibilità. Mi sei stata di aiuto e la chiacchierata molto dolce ha lasciato un senso di tranquillità perché ora mi sento non da sola ma protetta la tua vicinanza mi da forza e so che posso chiamarti in qualunque momento. Abbraccio grande”

(Francesca, 55 anni, Bellinzona)

“Volevo ringraziarti per la chiacchierata di stamattina, è stato bellissimo parlare con te, mi ha permesso di liberare tante parole e cambiare completamente la visione su quanto sto vivendo con mia madre e con il periodo difficile dovuto al virus. Ci risentiamo presto per un nuovo appuntamento online! Mi sono trovata benissimo pur essendo la mia prima seduta con WhatsApp”

(Elisa, 40 anni, Lecco)

“Ciao Simona, i cagnoloni stano bene ed io sono molto felice. Mi si è schiarito qualsiasi dubbio, era proprio la cosa giusta da fare. C'è una bellissima sintonia e qualcuno che ho incontrato mentre passeggiavamo stupito del fatto che li avessi solo da un giorno mi ha detto “sembra che ti conoscano da sempre” 🥰 ho scelto anche i nomi, senza più dubbi”

(Alessandra, 30 anni, Lugano)

“Ciao Simona, che dire, sono ancora inebriata da quanto emerso dalla lettura di oggi. Collegare il mio attuale malessere ad immagini mitologiche che hanno ruggito da sempre dentro di me anche quando stavo con mia madre o con il mio ex marito, mi ha liberata dalla ricerca della colpa, dalla necessità di curare, e sono ora dolcemente abbracciata al mio demone-alleato. Sento che la pratica che mi hai fatto fare è stata una rivoluzione dentro di me. Non vedo l'ora di praticare ancora e conoscere lo yoga sciamanico. Grazie, grazie, grazie, anche per la meditazione che mi hai inviato per email”

(**Paola, 68 anni, Varese**)

“Avrei mille esperienze da raccontare, mille emozioni da descrivere, mille immagini da condividere, ma l'unico modo che ho per farlo è dire un immenso e profondo GRAZIE! Per una vacanza che è stata qualcosa di indescrivibile su un'isola magica senza tempo, tra risate pianti abbracci empatia condivisione connessioni insieme a persone speciali che rimarranno sempre nel mio cuore. A far fluire questo viaggio dentro e fuori di noi un'accompagnatrice delicata ed energica al tempo stesso come Simona. Se volete farvi un regalo, questo è il più bello che possiate mai donarvi. Parola di una "stella marina”

(**Silvia , Aosta**)

“Simona è fantastica. Bellissimi corsi dove si lavora molto e si entra in contatto con i propri daimon lasciando andare tutto ciò che non ci appartiene più per rinascere a vita nuova. Ma allo stesso tempo un'occasione per ridere, scherzare, divertirsi e conoscere nuove persone che ti rimarranno sempre nel cuore. Un viaggio esperienziale a 360 gradi.”

(**Debora, Lucca**)

“Dopo aver frequentato due corsi sui tarocchi di Jodorowsky nello studio di Simona a Lugano ho deciso di affrontare una nuova avventura con lei ma questa volta cercavo soprattutto la vacanza.

Volevo lavorare su di me condividendo esperienze di gruppo ma anche ascoltando ciò che mi avrebbero trasmesso natura e bellezza dei luoghi. A Favignana ho condiviso momenti di riflessione ma anche tanta allegria, stupende gite in barca, escursioni facoltative in gruppo e individuali in tutta libertà: una settimana rigenerante a tutti i livelli. Sapevo che dopo tre settimane sarei potuta ripartire per Ventotene e...non ho resistito. Favoloso! Queste vacanze olistiche con Simona sono come le ciliegie...

Serve aggiungere altro?”

(**Antonella, Lugano**)

Vacanze Olistiche 2024

VACANZE PER FARE ANIMA

Otto settimane a tema all'insegna del BENESSERE, della RINASCITA e della trasformazione personale.

Cosa sono le vacanze olistiche?

Ormai siete in centinaia ad aver viaggiato e praticato con me dal 2018 e sapete bene che fare una vacanza olistica con La Ghianda trasforma il modo di concepire le vacanze e anche di percepire la realtà: ogni settimana vi offrirà tantissimo!

Otto settimane a tema all'insegna del benessere, della rinascita e della trasformazione personale, un'occasione unica per immergersi in pratiche spirituali arricchenti, in compagnia di persone che condividono i tuoi stessi interessi. Queste esperienze vi porteranno in luoghi affascinanti, dove potrete vivere momenti di profonda connessione e crescita personale.



Isola di Favignana - 23-30 giugno

Sicilia - Isole Egadi

nell'area marina protetta più grande in Europa

**L'albero genealogico, un tesoro pieno di tranelli
Costellazioni familiari e socio-professionali**

Questa settimana sarà per te un'immersione nel mondo della Psicogenalogia, della psicologia Trans-generazionale e delle Costellazioni Familiari.

Scopri quali sono gli obblighi di lealtà e di amore inconscio che ti legano alla storia del clan familiare e che ti fanno ripetere dolori e fallimenti impedendoti di seguire la tua vera vocazione e realizzazione.

Questo grazie alla tecnica di Costellazione Familiare Immaginale ed alle poetiche e potenti pratiche di pacificazione dell'albero genealogico, che ti permetteranno di sciogliere i tuoi legami al "sistema famiglia" per vivere pienamente e liberamente il tuo progetto di vita.

Potrai partecipare mettendo in scena la tua costellazione familiare o socio-professionale oppure partecipare come "rappresentante" (cosa che ti permette di lavorare comunque molto su tuoi temi personali).

Isola di Ventotene - 21-28 luglio

Lazio - Isole Pontine

nell'area marina protetta e riserva naturale

Il viaggio dell'eroe:

Trasforma il predatore in alleato con la Psicofiaba®



Un viaggio iniziatico nel mito che metti in scena nella vita grazie all'incontro con le fiabe, la narrazione sciamanica, la mitologia greca e di altri paesi, uniti alle carte gestaltiche della Psicofiaba di Paola Biato e alla scrittura della tua Fiababiografia. Rituali di Yoga Sciamanico, Costellazioni familiari immaginali, teatro archetipico e rituali di psicomagia di gruppo o individuali.

Un percorso di trasformazione con Yoga Sciamanico, Scrittura Intuitiva e Creativa e Fiababiografia, grazie alle carte della Psicofiaba®, rituali di Psicomagia e Teatralità Archetipica. personali).



Isola di Ventotene 28 luglio - 4 agosto

Lazio - Isole Pontine

nell'area marina protetta e riserva naturale

**Costellatrice Familiare ed
Operatrice in Psicogenealogia**

Una immersione profonda nel mondo della Psicogenealogia e delle Costellazioni Familiari. Scoprirai quali sono gli obblighi di lealtà e di amore inconscio che ti legano alla storia del clan familiare e che ti fanno ripetere dolori e fallimenti impedendoti di seguire la tua vera vocazione e realizzazione.

Questo grazie alla tecnica di Costellazione Familiare Immaginale ed alle poetiche e potenti pratiche di pacificazione dell'albero genealogico, che ti permetteranno di sciogliere i tuoi legami al "sistema famiglia" per vivere pienamente e liberamente il tuo progetto di vita.

Potrai partecipare mettendo in scena la tua costellazione familiare o socio-professionale oppure partecipare come "rappresentante" (cosa che ti permette di lavorare comunque molto su tuoi temi personali).

Sabaudia - 4-11 agosto

Lazio - Parco nazionale del Circeo

nell'area protetta

Primo seminario:

LA VIA DEI TAROCCHI



Gli Arcani Maggiori e Minori dei Tarocchi di Jodorowsky come Maestri Interiori. Un percorso di formazione e di profonda scoperta e consapevolezza personali con pratiche sciamaniche di integrazione degli archetipi psichici e teatralità archetipica.

In questa intensa e magica settimana imparerai ad usare i Tarocchi in modo etico ed evolutivo per fare letture a te stessa e agli altri.

Gli Arcani Maggiori diventeranno i tuoi affidabili, sinceri e fedeli compagni di vita, guide invisibili e strumento di rivelazione di qualcosa di nascosto e non razionalizzabile: la psiche e l'inconscio si renderanno manifesti attraverso figure arcane, desiderose della tua mente fertile che raccolga la loro spinta alla manifestazione ed alla verità.



NOVITÀ

Secondo seminario:

YOGA DELLA RISATA E GIBBERISH

Dall'Accademia indiana del dott. Kataria, con sedi in tutto in 130 paesi del mondo, scopri la risata come profonda esperienza di crescita personale e ricevi anche una formazione con certificazione internazionale integrata con la pratica del Gibberish, la "lingua che dà spazio alle emozioni".

Questa settimana rappresenta un viaggio trasformativo che unisce l'antica saggezza dello Yoga della Risata alla spontanea espressività del Gibberish, con il quale potrai esplorare un linguaggio primitivo per dialogare creativamente con voce e corpo, liberare emozioni e scoprire il potere delle parole in modo ludico... Se sei alla ricerca di un'esperienza di profonda connessione interiore e liberazione emotiva attraverso il corpo, in un contesto naturale di incomparabile bellezza, questa è la vacanza olistica per te!

Sabaudia - 11-18 agosto

Lazio - Parco nazionale del Circeo

nell'area protetta

Primo seminario:

COSTELLAZIONI FAMILIARI E PSICOMAGIA



Costellazioni Familiari e Socio-Professionali di gruppo e rituali di psicomagia per pacificazione e nobilitazione della storia e del clan familiare, e vivere pienamente e felicemente il proprio progetto di vita più autentico. Questa settimana sarà per te un'immersione nel mondo della Psicogenalogia e delle Costellazioni Familiari.

Scoprirai quali sono gli obblighi di lealtà e di amore inconscio che ti legano alla storia del clan familiare e che ti fanno ripetere dolori e fallimenti impedendoti di seguire la tua vera vocazione e realizzazione. Questo grazie alla tecnica di Costellazione Familiare Immaginale ed alle poetiche e potenti pratiche di pacificazione dell'albero genealogico, che ti permetteranno di sciogliere i tuoi legami al "sistema famiglia" per vivere pienamente e liberamente il tuo progetto di vita.

Potrai partecipare mettendo in scena la tua costellazione familiare o socio-professionale oppure partecipare come "rappresentante" (cosa che ti permette di lavorare comunque molto su tuoi temi personali).



Secondo seminario:

METAMEDICINA®:

**IL CORPO ED I SINTOMI
COME LINGUAGGIO DELL'ANIMA**

Una settimana interamente dedicata alla Metamedicina, la disciplina che utilizza l'approccio psicosomatico ed induttivo per insegnare l'arte del vivere felicemente: ogni giorno rappresenterà un'opportunità unica per approfondire la conoscenza di te stesso, abbracciare il cambiamento e vivere con maggiore consapevolezza e felicità, grazie alla scoperta delle ferite emotive che stanno dietro i tuoi sintomi, malattie e addirittura incidenti.

Inizieremo la settimana con una conferenza gratuita e continueremo con 5 workshop a tema dedicati ai singoli organi o apparati e pratiche di liberazione della memoria emozionale.

Isola di Ventotene - 18-25 agosto

Lazio - Isole Pontine

nell'area marina protetta e riserva naturale

Iniziazione allo Yoga Sciamanico e alle Pratiche dell'Estasi



Le antiche pratiche del risveglio adatte a tutti per trasformarti da vittima degli eventi a co-creatrice della tua vita e realtà in totale armonia col cosmo.

Attraverso il rito, il dialogo immaginale e la parola evocativa ti riappacificherai con le immagini perturbate della tua vita. La strada è già pronta che ti aspetta. La suprema condotta è assenza di sforzo.

FAQ

COME INIZIA LA SETTIMANA?

La settimana tipo inizia la domenica sera con una cena di conoscenza ed apertura della settimana e prevede pratiche per alcune ore al giorno per 5 giorni (dal lunedì al venerdì), la mattina, il pomeriggio e la sera, magari in riva al mare e sotto una potente Luna Piena, cullati dal suono delle onde, e poi tantissimo tempo libero. Le pratiche si concludono il venerdì lasciando il sabato come giorno libero per il relax totale, escursioni, visite di isole e luoghi storici. La domenica in genere si riparte o potrai decidere di prolungare il tuo soggiorno e riposarti o visitare altri luoghi vicini.

QUANTO È IL COSTO?

Il costo di ogni settimana è chiaramente indicato su questo sito per ogni seminario: offriamo lo sconto del 10% a chi si iscrive a due seminari!

DOVE PERNOTTEREMO?

Per il pernottamento potrai scegliere dove dormire in base alle tue esigenze e disponibilità economiche, dal camping con tende già montate, ai b&b, agli hotel, noi ti daremo tutti i contatti ed offriremo alcune stanze doppie o triple in condivisione con altri partecipanti!

COME SI ORGANIZZA IL VIAGGIO?

Il viaggio potrai organizzarlo da sola col nostro aiuto o farlo in gruppo! Ti daremo tutte le informazioni su come arrivare in aereo o treno o in auto!

DOVE MANGEREMO E COME VERRANNO GESTITE INTOLLERANZE O ALTRO?

L'ottimo cibo sarà il grande compagno di viaggio nelle nostre vacanze olistiche: potrai condividere i pasti col gruppo o scegliere dove mangiare, ci sono tante soluzioni anche vegane e noi organizziamo molti pranzi, aperitivi e cene in riva al mare, facendo attenzione alle esigenze di ogni partecipante!

Tutte le INFO su » www.laghianda.ch/vacanze-olistiche

AUTRICE:

Simona Trabucco

Tarologa (Tarocchi Evolutivi di Jodorowsky), Counsellor Certificata SGfB,
Costellatrice familiare ed Operatrice in Psicogenealogia

CONTATTI:

La Ghianda - Laboratorio del Fare Anima

Email: simonatrabucco@laghianda.ch

Telefono Svizzera: +41 79 59 99 110

Telefono Italia: +39 338 46 50 187

Indirizzo: Via Marco da Carona, 9A - 6900 Lugano - Svizzera

Sito web: www.laghianda.ch

 La Ghianda - Laboratorio del Fare Anima

 [laghiandafareanima](https://www.instagram.com/laghiandafareanima)

**Per prendere appuntamento per
Sedute individuali di Lettura Immaginale dei Tarocchi online o in studio,
scrivimi a simonatrabucco@laghianda.ch
Ti aspetto!**



LA GHIANDA
laboratorio del fare anima

